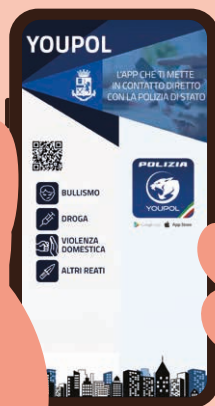


Un canale diretto per chiedere aiuto

Ci si può sentire minacciati anche **a casa**: YouPol può aiutare le vittime e i testimoni di atti di **violenza domestica** a **chiedere aiuto**.



Puoi registrarti e fare **segnalazioni** anche in **forma anonima**.

Il tuo messaggio verrà letto da un operatore della Sala Operativa della locale Questura che ti aiuterà a gestire la situazione e ti fornirà tutte le informazioni per procedere in sicurezza.

OGNI VOCE CONTA

Una telefonata può fare la differenza.

Numeri utili



NUE – Numero di Emergenza Unico Europeo
uno uno due

113 Polizia di Stato

1522 Numero Verde Antiviolenza

Quando sei vittima di violenza **chiedi aiuto senza timori chiamando il numero di emergenza unico europeo 112 (NUE) o in alternativa il 113 (Polizia di Stato)**, verrai messa a contatto con gli operatori specializzati delle Forze di Polizia.



Scansiona il QR-Code
e scopri i centri antiviolenza più vicini a te.

Non sei sola



La violenza non è un atto d'amore

♀ Ogni voce conta



DESPAR
EUROSPAR
INTERSPAR



in collaborazione con la
Polizia di Stato



Riconosci la violenza

01

violenza fisica:

rappresenta qualsiasi forma di aggressività e maltrattamento contro le persone, contro il loro corpo e le cose che a loro appartengono. Spesso è esercitata con la forza per determinare nella donna uno stato di sottomissione e paura.

- **Ti picchia**
- **Non ti permette di uscire**
- **Danneggia le tue cose**

02

violenza psicologica e verbale:

consiste in attacchi diretti a colpire la dignità personale, in forme di umiliazione e mancanza di rispetto, in atteggiamenti volti a ribadire continuamente uno stato di subordinazione e una condizione di inferiorità.

- **Attacca la tua identità e autostima**
- **Ti umilia**
- **Ti ricatta**
- **Ti controlla il telefono**
- **Minaccia te e i tuoi figli**
- **Ti assilla con messaggi ossessivi**
- **Ti isola**
- **Ti intimidisce**
- **Ti offende**
- **Ti zittisce**



03

violenza sessuale:

quando viene imposto il coinvolgimento in attività e/o rapporti sessuali anche con violenza fisica.

- **Pretende amore o sesso quando tu non vuoi**

04

violenza economica:

consiste in forme dirette o indirette di controllo sull'indipendenza economica che limitano o impediscono di disporre liberamente di denaro, fare acquisti, svolgere un'attività lavorativa.

- **Ti sottrae lo stipendio**
- **Ti rinfaccia qualsiasi spesa**
- **Ti obbliga a lasciare il lavoro o ti impedisce di trovarne uno**
- **Ti costringe a contrarre debiti**
- **Si appropria dei tuoi beni**

05

violenza assistita in ambito familiare:

quando il minore assiste a qualsiasi forma di maltrattamento compiuto attraverso atti di violenza fisica, verbale, psicologica, sessuale ed economica su persone di riferimento come i genitori o familiari o altre figure affettivamente significative.

- **I tuoi figli o altri minori sono testimoni delle violenze che subisci**

Consigli per indirizzare la persona vittima di violenza verso un percorso di uscita dalla violenza

Quando sei vittima di violenza **chiedi aiuto senza timori chiamando il numero di emergenza unico europeo 112 (NUE) o in alternativa il 113 (Polizia di Stato)**, verrai messa a contatto con gli operatori specializzati delle Forze di Polizia che ti accoglieranno, ti ascolteranno, ti aiuteranno, ti daranno consigli e soprattutto provvederanno alla messa in sicurezza di te e dei tuoi figli.

Oltre ai numeri di emergenza, puoi segnalare la situazione di disagio tramite l'**App YOU POL** della **Polizia di Stato**, chattando potrai raccontare quello che ti sta accadendo, trasmettere messaggi e immagini ai poliziotti della Sala Operativa della Questura che attiveranno gli Uffici competenti.

Puoi chiamare il numero nazionale di pubblica utilità **Antiviolenza Donna 1522**, accessibile sia da rete fissa che mobile, o scrivere all'**App. 1522**, con un'accoglienza disponibile nelle lingue italiano, inglese, francese, spagnolo e arabo.

Tutti questi servizi sono attivi 24 ore su 24.

Se l'aggressore ti procura lividi o ferite, vai subito al **Pronto Soccorso** per le dovute cure. Verrà attivato prontamente il "Protocollo Rosa" per un adeguato supporto.

Puoi rivolgerti ai **centri** e/o **sportelli antiviolenza**, disposti ad ascoltarti, a fornirti informazioni, consulenza sia psicologa che legale e accompagnarti presso gli Uffici di Polizia per l'eventuale denuncia. Lì troverai operatrici con formazione specifica che ascolteranno la tua storia, ti sosterranno e ti aiuteranno a uscire dalla situazione di violenza che stai vivendo.

Anche presso le **farmacie** puoi ottenere informazioni utili e chiedere aiuto.

CHIEDI AIUTO!