

Menù vegetariano – Ingredienti

Sformatino di verdure 200 g

Ingredienti: ricotta 89% (siero di LATTE, crema di LATTE, sale, correttore di acidità: E330), ortaggi in proporzione variabile (carote, fagiolini, cavofiore, peperoni, broccoli, cipolla, taccole), UOVA, formaggio (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima dell'UOVO), prezzemolo, sale, pepe nero.

Allergeni: LATTE, UOVA.

Lasagne zucca e funghi 500 g

Ingredienti: besciamella 41% (LATTE 81%, BURRO, farina di GRANO, sale, noci moscate), zucca 20%, pasta all'UOVO 16% (pasta all'UOVO 67% (semola di GRANO duro, UOVA 18,5%, acqua), acqua), funghi champignon, olio extravergine di oliva, farina di GRANO tenero, prezzemolo, aglio, sale, pepe nero, sale, aromi naturali, saccarosio, correttore di acidità: diacetato di sodio, antiossidante: ascorbato di sodio - acido ascorbico), formaggio (LATTE, sale, caglio, conservante: lisozima proteina dell'UOVO, antiagglomerante: cellulosa E460), cipolla, olio extra vergine di oliva, sale fino, pepe nero

Allergeni: LATTE, UOVA, GLUTINE.

Mini burger di verdure con salsa al curry 250 g

Ingredienti: burger vegetale 70% (quinoa 50%, ortaggi in proporzione variabile 50% (zucchine, carote, patate, semi di lino, piselli, spinaci, mais, olio di semi di girasole, cipolla, farina di riso, erba cipollina, sale), salsa al CURRY 12% (panna (PANNA, stabilizzante: carragenina), SENAPE (acqua, semi di SENAPE, aceto di vino, sale, farina di mais, zucchero, miscela di spezie, acidificante: acido tartarico), succo di limone (succo di limone da concentrato, conservante: metabisolfito di sodio), curry 1,8%, erba cipollina, pepe, sale, paprika, peperoncino).

Allergeni: SENAPE, LATTE.

Friarielli ripassati 400 g

Ingredienti: Ingredienti: friarielli 94%, olio extravergine di oliva, sale, aglio 0,5%, peperoncino 0,5%.

**Buon appetito
e buone Feste**



DESPAR
EUROSPAR
INTERSPAR



Consigli per ravvivare i piatti

Antipasto

Sformatino di verdure

Microonde: senza forare il film, scalda alla massima potenza per 1 minuto.

Forno: rimuovi il film pelabile, versa il contenuto in un piatto adatto e scalda a 180°C per 6 minuti.

Primo piatto

Lasagne zucca e funghi

Microonde: senza forare il film, scalda alla massima potenza per 4 minuti.

Forno: rimuovi il film pelabile, versa il contenuto in un piatto adatto e scalda a 180°C per 12 minuti.

Secondo piatto

Mini burger di verdure con salsa al curry

Microonde: senza forare il film, scalda alla massima potenza per 1 minuto.

Forno: rimuovi il film pelabile, versa il contenuto in un piatto adatto e scalda a 180°C per 6 minuti.

Contorno

Friarielli ripassati

Microonde: senza forare il film, scalda alla massima potenza per 1 minuto.

Forno: rimuovi il film pelabile, versa il contenuto in un piatto adatto e scalda a 180°C per 6 minuti.

**Buon appetito
e buone Feste**



DESPAR
EUROSPAR
INTERSPAR

